

	<b>COSTI SERVIZI PISCINA 2021/2022</b>	<b>PERIODO</b>
€ 8.00	♣ Ingresso singolo nuoto controllato	Giornaliera
€ 60.00	♣ Mensile nuoto controllato	1 Mese
€ 120.00	♣ Tutti corsi Fitness (frequenza monosettimanale)	Trimestrale 12lez
€ 153.00	♣ Corso acquaticità neonatale	Trimestrale (12lez)
€185.00	♣ Corso piscina over 60 ♣ mattina (fino alle 13:00) (frequenza bisettimanale)	Trimestrale (24lez)
€ 160.00	♣ Acqua e disabilità (10 ingressi)	Trimestrale
€ 150.00	♣ Trimestrale nuoto controllato	Trimestrale
€ 213.00	♣ Corso di nuoto, Acqua gym, Acqua fitness, Acquarmony, Hydro bike (frequenza bisettimanale, serale)	Trimestrale (24lez)

	<b>COSTI SERVIZI PALESTRA</b>	
€ 8.00	♣ Ingresso singolo sala pesi	Giornaliera
€ 60.00	♣ Mensile palestra sala pesi	1 mese
€ 150.00	♣ Corsi palestra (Frequenza Bisettimanale)	Trimestrale (24lez)
€ 150.00	♣ Sala pesi: open	Trimestrale

## PACCHETTI INDIVIDUALI

€ 70,00	10 ingressi (nuoto controllato / palestra sala pesi)	TRIMESTRALE
€ 130,00	20 ingressi (nuoto controllato / palestra sala pesi)	TRIMESTRALE
€ 70,00	Open mensile (nuoto controllato /palestra sala pesi)	MENSILE
€ 200.00	Open trimestrale (nuoto controllato / sala pesi) (INGRESSO FREE TUTTI I GIORNI PISCINA - PALESTRA)	TRIMESTRALE
- 15% <b>WHITE</b>	Frequenza 3 ingressi settimanali tra piscina e palestra ( <b>NO REFORMER</b> )	TRIMESTRALE
- 20% <b>BRONZE</b>	Frequenza 4 ingressi settimanali tra piscina e palestra ( <b>NO REFORMER</b> )	TRIMESTRALE
- 25% <b>SILVER</b>	Frequenza di 5 ingressi settimanali tra piscina e palestra ( <b>NO REFORMER</b> )	TRIMESTRALE
- 30% <b>GOLD</b>	Frequenza 6 ingressi settimanali tra piscina e palestra ( <b>NO REFORMER</b> )	TRIMESTRALE

### PACCHETTI FAMILY(valida per componenti dello stesso nucleo familiare)

Condizioni:

forze armate e medici, sconto 5%

Tipologia di sconto 2° componente 5%

3° componente 10%

LE PROMO NON SONO CUMULABILI (NO SCONTO SU PACCHETTI E  
INGRESSI SINGOLI,NEONATALE E MONOSETTIMANALI)

**N.B.** Nel caso dei **genitori degli agonisti** che scelgono un corso mattutino partire dal costo pieno e applicare su quello il 20%.

Sconto genitori Agonisti 20% - Reformer e Small Group 10%

## LEZIONI PERSONALIZZATE

€ 20.00	♣ Lezione singola nuoto	
€100.00	♣ 5 Lezioni private di nuoto	Trimestrale
€180.00	♣ Lezioni private piscina 10 ingressi	Trimestrale
€ 135,00	♣ Lezioni private piscina 10 ingressi rapporto 1/2	Trimestrale

€120.00	♣ Nuoto funzionale piscina 5 ingressi (con tecnico specializzato) con valutazione funzionale	SCADENZA PROGRAMMATA CON IL COACH
€220.00	♣ Nuoto funzionale piscina 10 ingressi (con tecnico specializzato) con valutazione funzionale	

## PERSONAL TRAINING

€ 35.00	♣ 1 lezione Personal Trainer (PISCINA O PALESTRA)	SCADENZA PROGRAMMATA CON IL COACH
€ 240.00	♣ 8 lezioni Personal Trainer (PISCINA O PALESTRA)	
€ 448.00	♣ 16 lezioni Personal Trainer (PISCINA O PALESTRA)	
€832.00	♣ 32 lezioni Personal Trainer (PISCINA O PALESTRA)	
<b>BIA</b>	♣ 1°valutazione gratuita ♣ check di controllo (costo singolo) €30 ♣ pacchetto 5 check di controllo €90	

	<b>PILATES &amp; HATHA YOGA</b>	<b>DURATA</b>
€ 150.00	♣ Corso Pilates (Frequenza Bisettimanale)	Trimestrale
€ 50.00	♣ Corso Pilates Reformer mensile monosettimanale	mensile
€ 95.00	♣ Corso Pilates Reformer mensile bisettimanale	1 mese
€ 40,00	♣ 1 Lezione di Pilates Reformer (PERSONAL)	
€ 380.00	♣ 10 lezioni di Pilates Reformer (PERSONAL)	Trimestrale

